

Denk duurzaam, behandel bewust

Voor een gezondere wereld, mens én dier. Duurzaam voorschrijven is beter voor diergezondheid, milieu én tegen resistentieontwikkeling. Met deze info zet jij als dierenarts vandaag al stappen richting groener medicijngebruik.



Communiceer over duurzaamheid

"Samen met de eigenaar maak je het verschil"

Leg uit waarom je kiest voor een kortere kuur of andere aanpak. Bespreek ook het belang van restmedicatie retourneren, hygiëne rondom het dier en het belang van het juist toedienen van de medicatie.



- Adviseer extra om de ontlasting van dieren die medicatie hebben gehad (ook wormentablet!) op te ruimen tijdens wandelingen – zo voorkom je verspreiding van residuen in het milieu.



Inkopen met beleid!

"Medicatie weggooien is niet duurzaam"

Houd je medicijnvoorraad laag. Indien medicatie over datum gaat, mag dit niet meer worden verkocht. Dit isodeloos belastend voor het milieu.



- Koop medicatie die je zelden voorschrijft, zoals bij Cushing, alleen in kleine hoeveelheden of op bestelling. Zo voorkom je verspilling én houd je het overzichtelijk.
- Bestel op een vast moment in de week en bij zo min mogelijk leveranciers. Dat is overzichtelijk voor jou én beter voor het milieu: minder transport, minder uitstoot.



Sta stil bij elke pil

"Niet elk symptoom vraagt om een medicijn"

Soms is het beter om even af te wachten, evalueer chronische medicatie periodiek. Kun je de dosering en/of frequentie verlagen?



- NSAID's hebben meer milieu-impact dan je denkt. Een dier met artrose op NSAID's? Probeer bij verbetering een lagere onderhoudsdosering.
- Bij een acute (hemorragische) diarree bij dieren die niet ernstig ziek zijn, zijn antibiotica niet geïndiceerd ([Bron](#)).
- Overweeg faecesonderzoek in plaats van routinematig ontwormen. Zie ook ons parasietenhandvat voor een dier- en milieuvriendelijker beleid.
- Denk goed na of voorschrijven echt nodig is, over de hoeveelheid en over de verwachte therapietrouw van de eigenaar. Teveel medicatie zorgt voor verspilling, milieubelasting én onnodige kosten.



Kijk naar de basis: voeding en gewicht

"Een gezond dier heeft minder medicatie nodig"

Leefstijl en voeding behoren ook tot diergeneeskundige zorg. Gezond gewicht vermindert de belasting van gewrichten, hart en organen en kan de medicatiebehoefte drastisch verlagen.



- Investeer in gewichtsmanagement en voeraanpassingen.



Check de duur van de kuur

"Korter kan afdoende zijn"

Antibiotica zijn soms onmisbaar, maar een langere kuur is niet altijd beter. Kortere kuren verkleinen het risico op resistentie.



- Bij een ongecompliceerde cystitis bij de hond is in de meeste gevallen 5 dagen antibioticum voldoende ([Bron](#)).
- Plan bij een langere kuur evaluatiemomenten in.

Doe de Groene Check!

Neem even de tijd om bij elk recept stil te staan. Wat is écht nodig? Wat kan duurzamer? Kleine aanpassingen hebben groot effect!

